



Агрессивный ребенок



Подготовила: старший воспитатель Луткова О.А.



Упражнение

«Настроение»



Что такое агрессия?

Агрессия – это деструктивное поведение, которое противоречит нормам и правилам существования людей в обществе, приносящее моральный и физический ущерб людям, или вызывающее у них психологический дискомфорт.

Злость – может выражаться в агрессивном поведении, а может и не выражаться. Поскольку агрессия это поведение, то есть то, что мы можем контролировать и регулировать сознательно, значит мы можем и не быть агрессивными.

Как рождается агрессивность?

«Агрессия возникает, как механизм преодоления препятствий, возникающих на жизненном пути».

«Способы конструктивного разрешения проблемных ситуаций сами по себе слишком сложны, усваиваются в ходе становления личности».

«Ребенок раннего возраста не знаком с ними. А вот агрессия, простейшее средство достижения цели, ему знакома и доступна. Часто, увидев, что этот способ эффективен, ребенок понимает, что незачем учиться договариваться, если можно укусить, отнять, ударить... Вот когда агрессивность начинает закрепляться в качестве черты характера».

Упражнение

«Продолжи фразу»



Выделяют 5 видов агрессии

- ❖ Физическая агрессия - использование физической силы против другого лица.
- ❖ Косвенная агрессия – действия, направленные окольными путями на другое лицо(сплетни, злобные шутки), а также ни на кого не направленные взрывы ярости(крик, топанье ногами, битье кулаками по столу и др.)
- ❖ Вербальная агрессия – выражение негативных чувств как через форму (крик, визг, ссора), так и через содержание словесных ответов (угрозы, ругань).
- ❖ Раздражение – вспыльчивость, грубость.
- ❖ Негативизм – манера поведения.

Причины и факторы агрессивности

Группа причин	Причины	Факторы	
Семейные причины агрессивности ребёнка.	Неприятие ребёнка. Напряжённый эмоциональный климат в семье.	Нежеланный ребёнок.	
		Ссоры между родителями. Шумные выяснения отношений. Разногласия в методах воспитания.	
	Неуважение к личности ребёнка.	Конкуренция между детьми в семье, ревность к братьям и сёстрам.	
		Оскорбительные высказывания в адрес ребёнка. Насмешки.	
	Имитация поведения взрослых.	Родители в стрессовых ситуациях: переходят на крик могут ударить нецензурно выражаются обиды не прощают	
		Чрезмерный контроль.	Ребёнок лишён собственной инициативы, права выбора. За ребёнка решаются все вопросы.
			Недостаток внимания.
	Запрет на физическую активность.	У малыша нет возможности попрыгать, побегать, пошуметь.	
	Личные причины агрессивности ребёнка.	Особенности темперамента	У ребёнка ярко выраженный холерический или сангвинический темперамент.
		Возрастные кризисы.	Малышу от 2 до 4 лет, и он проявляет негативизм, упрямство, своеволие, протест, бунт.

Упражнение

«Кулак»



Признаки агрессивного ребенка

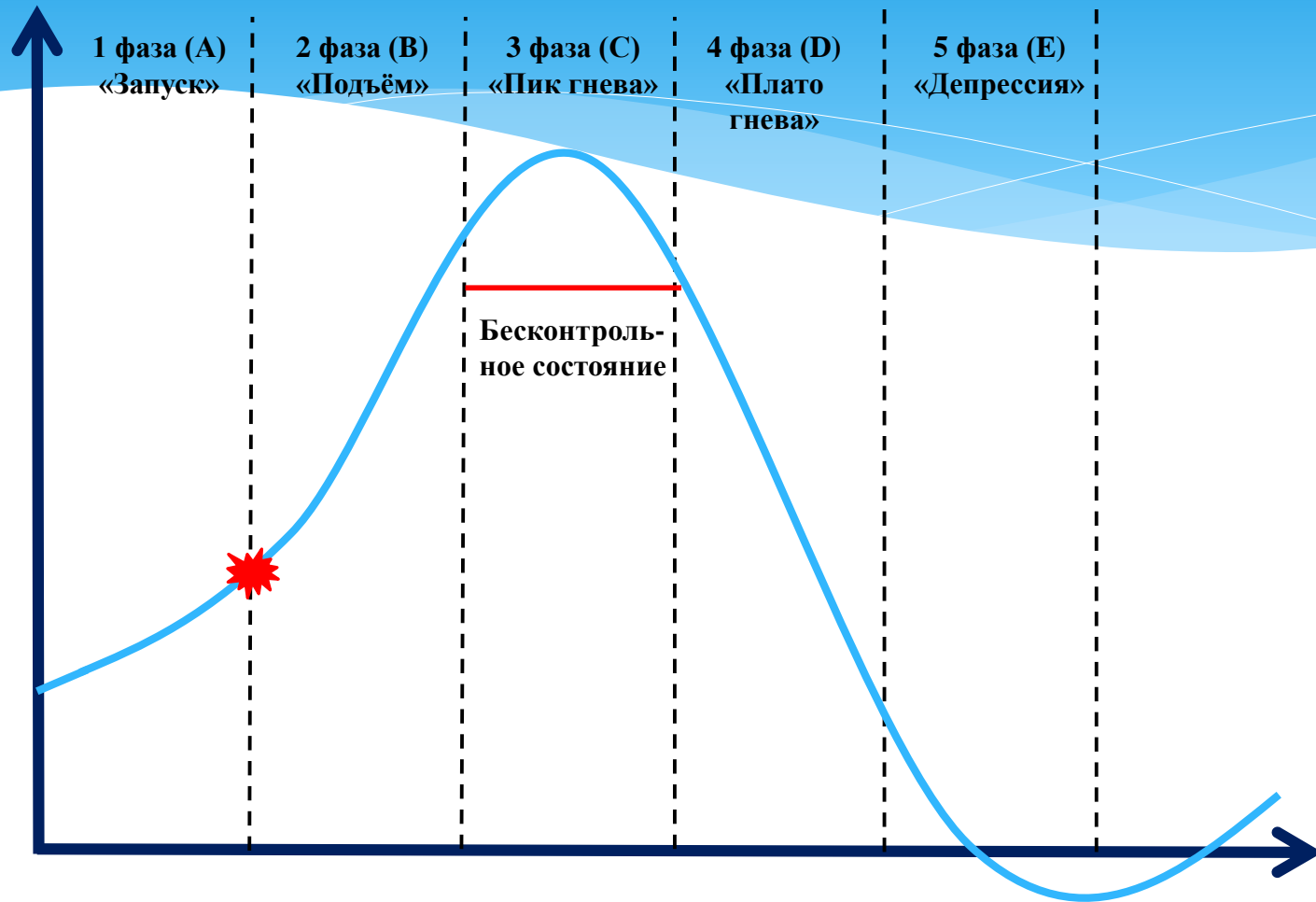
- ❖ Не понимает чувств и переживаний других людей
- ❖ Ощущает себя отверженным
- ❖ Часто ругается со взрослыми
- ❖ Создает конфликтные ситуации
- ❖ Сваливает вину на других
- ❖ Часто спорит со взрослыми
- ❖ Теряет контроль над собой
- ❖ Импульсивен (только в момент агрессии)
- ❖ Часто дерётся, стремится разозлить маму, педагогов
- ❖ Не может адекватно оценить своё поведение
- ❖ Имеет мускульное напряжение
- ❖ Часто специально раздражает взрослых
- ❖ Толкает, ломает, крушит все кругом
- ❖ Завистлив, мстителен, раздражителен, винит других в своих ошибках
- ❖ Имеет низкий уровень эмпатии
- ❖ Часто сердится и отказывается что-либо делать.

Как распознать агрессию ?

Мимическое выражение гнева включает в себя:

- ❖ Характерные сокращения лобных мышц и бровей,
- ❖ Брови опущены и сведены
- ❖ Кожа лба втянута и образует на переносице или прямо над ней небольшое утолщение
- ❖ Глаза сужаются и приобретают угловатую, заострённую форму
- ❖ Взгляд фиксирован на источнике раздражения (указывает, куда будет направлена агрессия)
- ❖ Рот маленького ребёнка распрямляется, приобретая прямоугольную форму
- ❖ Губы сжимаются, превращаясь в две тонкие параллельные линии
- ❖ Старшие дети и взрослые в гневе часто стискивают зубы и сжимают плотно губы (это является результатом социализации)

Кривая гнева



Правила экстренного вмешательства в конфликтной ситуации

- ❖ Игнорировать незначительную агрессию.
- ❖ Акцентировать внимание на поступках (поведении), а не личности ребёнка.
- ❖ Контролировать собственные негативные эмоции.
- ❖ Не усиливать напряжение ситуации.
- ❖ Обсуждать проступок
- ❖ Сохранять положительную репутацию
- ❖ Демонстрировать модели не агрессивного поведения

Как помочь агрессивному ребёнку?

Работа с данной категорией детей должна проводиться в 3-х направлениях:

- ❖ Работа с гневом. Обучение агрессивных детей приемлемыми способами выражения гнева.
- ❖ Обучение детей навыкам распознавание контроля, успешно владеть собой в ситуации провоцирующие вспышки гнева.
- ❖ Формирование способности к эмпатии, доверию, сочувствию, сопереживанию.

Обобщение

Итак, мы знаем что:

- ❖ Агрессивность присуща всем людям;
- ❖ Избавиться полностью от агрессивности невозможно;
- ❖ Агрессивность имеет свои отрицательные и положительные стороны;
- ❖ Агрессивность в определённых пределах необходима любому человеку;
- ❖ Семья играет ведущую роль в формировании детской агрессивности;
- ❖ Лучшее «лекарство» для преодоления детской агрессии-это внимание, понимание, требовательность, ответственность и терпение.