

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №15"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------|---|--|--|--|--|
| Завтрак | Суп молочный с манной крупой* Бутерброд с маслом* Кофейный напиток с молоком* | Салат из моркови с яблоками Вареники ленивые отварные* Бутерброд с маслом* Чай с молоком* | Суп молочный с макаронными изделиями* Бутерброд с маслом* Кофейный напиток с молоком* | Суп молочный с ячневой крупой* Яйца вареные(40)* Бутерброд с маслом* Чай с молоком* | Суп молочный с клецками* Бутерброд с маслом* Какао с молоком* |
| Завтрак | Сок* Печенье* | Яблоки* Напиток из груши дички* | Сок яблочный* Яблоки* | Яблоки* Сок яблочный* | Кефир* Печенье* |
| Обед | Суп картофельный с клецками* Запеканка из печени с рисом* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)* | Щи из свежей капусты с картофелем* Жаркое по-домашнему* Кисель из яблок* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)* | Суп картофельный с рыбными фрикадельками* Рыба запеченная с картофелем* Компот из свежих яблок* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)* | Суп картофельный с пшеном* Курица, тушенная в соусе с овощами* Кисель из яблок* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)* | Борщ со свежей капустой и картофелем* Гуляш из отварного мяса* Каша рассыпчатая с гречневой крупой Компот из свежих яблок* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)* |
| Полдник | Запеканка картофельная с мясом* Зразы из творога с изюмом* Кефир* Хлеб ржаной(30)* | суп молочный с перловой крупой* Пирожки печеные из дрожжевого теста* Фарш картофельный с луком (для пирожков)* Кефир* Хлеб ржаной(30)* | Макаронник с печенью* Пирожки сдобные, печеные из дрожжевого теста* Фарш яблочный (для пирожков)* Кефир* Хлеб ржаной(30)* | Голубцы ленивые* Запеканка из творога* Хлеб ржаной(30)* Кефир* | Котлеты из рыбы любительские* Пюре картофельное Оладьи* Чай с сахаром* Хлеб ржаной(30)* |

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №15"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------------|---|---|--|--|--|
| Завтрак | суп молочный с гречневой крупой* Бутерброды с джемом или повидлом* Кофейный напиток с молоком* | Суп молочный с рисовой крупой* Бутерброд с маслом* Чай с молоком* | Суп молочный с клецками* Запеканка из творога* Бутерброд с маслом* Какао с молоком* | Суп молочный с пшенной крупой* Бутерброд с маслом* Кофейный напиток с молоком* | Суп молочный с крупой овсяной "Геркулес"* Бутерброд с маслом* Какао с молоком* Хлеб ржаной(20)* |
| Завтрак | Напиток из груши дички* Яблоки* | Сок яблочный* Яблоки* | Кефир* Печенье* | Яблоки* Сок яблочный* | Кефир* Печенье* |
| Обед | Суп картофельный с клецками* Тефтели мясные* Соус сметанный (для тефтелей) Пюре картофельное Компот из свежих яблок* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)* | Щи из квашенной капусты с картофелем* Тефтели из печени с рисом* Пюре картофельное Кисель молочный* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)* | суп картофельный с мясными фрикадельками* Котлеты рубленые* Пюре картофельное Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)* | Суп картофельный с горохом* Плов из курицы* Компот из свежих яблок* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)* | Борщ со свежей капустой и картофелем* Перец фаршированный мясом и рисом* Соус сметанный* Компот из свежих яблок* Хлеб пшеничный(30)* Хлеб ржаной(30)* |
| Полдник | Рагу из овощей с кабачками Яйца вареные(40)* Пирожки сдобные, печенье из дрожжевого теста* Фарш яблочный (для пирожков)* Кефир* Хлеб ржаной(30)* | Макароны запеченные с сыром* Сырники из творога* Кефир* Хлеб ржаной(30)* | Рыба, запеченный в омлете* Булочка "Веснушка"* Чай с сахаром* Хлеб ржаной(30)* | Запеканка картофельная с печенью* Оладьи* Кефир* Хлеб ржаной(30)* | Рыба отварная* Рагу из овощей с кабачками Булочка ванильная* Чай с сахаром* Хлеб ржаной(30)* |