

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №15"

## Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с манной крупой* Бутерброд с маслом* Кофейный напиток с молоком*	Салат из моркови с яблоками Вареники ленивые отварные* Бутерброд с маслом* Чай с молоком*	Суп молочный с макаронными изделиями* Бутерброд с маслом* Кофейный напиток с молоком*	Суп молочный с ячневой крупой* Яйца вареные(40)* Бутерброд с маслом* Чай с молоком*	Суп молочный с клецками* Бутерброд с маслом* Какао с молоком*
<b>Завтрак</b>	Сок* Печенье*	Яблоки* Напиток из груши дички*	Сок яблочный* Яблоки*	Яблоки* Сок яблочный*	Кефир* Печенье*
<b>Обед</b>	Суп картофельный с клецками* Запеканка из печени с рисом* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)*	Щи из свежей капусты с картофелем* Жаркое по-домашнему* Кисель из яблок* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)*	Суп картофельный с рыбными фрикадельками* Рыба запеченная с картофелем* Компот из свежих яблок* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)*	Суп картофельный с пшеном* Курица, тушенная в соусе с овощами* Кисель из яблок* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)*	Борщ со свежей капустой и картофелем* Гуляш из отварного мяса* Каша рассыпчатая с гречневой крупой Компот из свежих яблок* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)*
<b>Полдник</b>	Запеканка картофельная с мясом* Зразы из творога с изюмом* Кефир* Хлеб ржаной(30)*	суп молочный с перловой крупой* Пирожки печеные из дрожжевого теста* Фарш картофельный с луком (для пирожков)* Кефир* Хлеб ржаной(30)*	Макаронник с печенью* Пирожки сдобные, печеные из дрожжевого теста* Фарш яблочный (для пирожков)* Кефир* Хлеб ржаной(30)*	Голубцы ленивые* Запеканка из творога* Хлеб ржаной(30)* Кефир*	Котлеты из рыбы любительские* Пюре картофельное Оладьи* Чай с сахаром* Хлеб ржаной(30)*

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №15"

## Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

## 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	суп молочный с гречневой крупой* Бутерброды с джемом или повидлом* Кофейный напиток с молоком*	Суп молочный с рисовой крупой* Бутерброд с маслом* Чай с молоком*	Суп молочный с клецками* Запеканка из творога* Бутерброд с маслом* Какао с молоком*	Суп молочный с пшенной крупой* Бутерброд с маслом* Кофейный напиток с молоком*	Суп молочный с крупой овсяной "Геркулес"* Бутерброд с маслом* Какао с молоком* Хлеб ржаной(20)*
<b>Завтрак</b>	Напиток из груши дички* Яблоки*	Сок яблочный* Яблоки*	Кефир* Печенье*	Яблоки* Сок яблочный*	Кефир* Печенье*
<b>Обед</b>	Суп картофельный с клецками* Тефтели мясные* Соус сметанный (для тефтелей) Пюре картофельное Компот из свежих яблок* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)*	Щи из квашенной капусты с картофелем* Тефтели из печени с рисом* Пюре картофельное Кисель молочный* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)*	суп картофельный с мясными фрикадельками* Котлеты рубленые* Пюре картофельное Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)*	Суп картофельный с горохом* Плов из курицы* Компот из свежих яблок* Хлеб ржаной(30)* Хлеб пшеничный(30)*	Борщ со свежей капустой и картофелем* Перец фаршированный мясом и рисом* Соус сметанный* Компот из свежих яблок* Хлеб пшеничный(30)* Хлеб ржаной(30)*
<b>Полдник</b>	Рагу из овощей с кабачками Яйца вареные(40)* Пирожки сдобные, печенье из дрожжевого теста* Фарш яблочный (для пирожков)* Кефир* Хлеб ржаной(30)*	Макароны запеченные с сыром* Сырники из творога* Кефир* Хлеб ржаной(30)*	Рыба, запеченный в омлете* Булочка "Веснушка"* Чай с сахаром* Хлеб ржаной(30)*	Запеканка картофельная с печенью* Оладьи* Кефир* Хлеб ржаной(30)*	Рыба отварная* Рагу из овощей с кабачками Булочка ванильная* Чай с сахаром* Хлеб ржаной(30)*