

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №15"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой* Бутерброд с маслом* Кофейный напиток с молоком*	Салат из моркови с яблоками Вареники ленивые отварные* Какао с молоком* Хлеб пшеничный(20)*	Суп молочный с макаронными изделиями* Яйца вареные(40)* Бутерброд с маслом* Кофейный напиток с молоком*	Суп молочный с ячневой крупой* Кофейный напиток с молоком* Хлеб пшеничный(20)*	Суп молочный с клецками* Яйца вареные(40)* Какао с молоком* Бутерброд с маслом*
Завтрак	Яблоки* Сок*	Кефир* Печенье*	Сок* Яблоки*	Яблоки* Сок*	Кефир* Печенье*
Обед	Суп картофельный с клецками* Запеканка из печени с рисом* Компот из свежих яблок* Хлеб ржаной(20)* Хлеб пшеничный(20)*	Щи из свежей капусты с картофелем* Жаркое по-домашнему* Кисель из яблок* Хлеб ржаной(20)* Хлеб пшеничный(20)*	Суп картофельный с рыбными фрикадельками* Рыба запеченная с картофелем* Компот из смеси сухофруктов* Хлеб ржаной(20)* Хлеб пшеничный(20)*	Суп картофельный с пшеном* Курица, тушенная в соусе с овощами* Кисель из яблок* Хлеб пшеничный(20)* Хлеб ржаной(20)*	Борщ со свежей капустой и картофелем* Гуляш из отварного мяса* Каша рассыпчатая с гречневой крупой Компот из свежих яблок* Хлеб ржаной(20)* Хлеб пшеничный(20)*
Полдник	Запеканка картофельная с мясом* Зразы из творога с изюмом* Кефир* Хлеб ржаной(20)*	суп молочный с перловой крупой* Пирожки печеные из дрожжевого теста* Фарш картофельный с луком (для пирожков)* Чай с сахаром* Хлеб ржаной(20)*	Макаронник с печенью* Пудинг из творога (запеченный)* Кефир* Хлеб ржаной(20)*	Голубцы ленивые* Запеканка из творога* Хлеб ржаной(20)* Кефир*	Котлеты из рыбы любительские* Капуста тушенная* Оладьи* Чай с сахаром* Хлеб ржаной(20)*

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №15"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	суп молочный с гречневой крупой* Кофейный напиток с молоком* Хлеб пшеничный(20)*	Суп молочный с рисовой крупой Яйца вареные(40)* Какао с молоком* Хлеб пшеничный(20)*	Суп молочный с клецками* Запеканка из творога* Какао с молоком* Хлеб пшеничный(20)*	Суп молочный с пшенной крупой* Яйца вареные(40)* Бутерброд с маслом* Кофейный напиток с молоком*	Суп молочный с крупой овсяной "Геркулес"* Хлеб пшеничный(20)* Какао с молоком*
Завтрак 2	Кефир* Печенье*	Сок* Яблоки*	Кефир* Печенье*	Сок* Яблоки*	Кефир* Печенье*
Обед	Суп картофельный с клецками* Тефтели мясные* Пюре картофельное Компот из свежих яблок* Хлеб пшеничный(20)* Хлеб ржаной(20)*	Щи из свежей капусты с картофелем* Тефтели из печени с рисом* Соус сметанный* Пюре картофельное Кисель молочный* Хлеб ржаной(20)* Хлеб пшеничный(20)*	суп картофельный с мясными фрикадельками* Котлеты рубленые* Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов* Хлеб пшеничный(20)* Хлеб ржаной(20)*	Суп картофельный с горохом* Гренки из пшеничного хлеба* Плов из курицы* Компот из свежих яблок* Хлеб ржаной(20)* Хлеб пшеничный(20)*	Борщ со свежей капустой и картофелем* Перец фаршированный мясом и рисом* Соус сметанный* Компот из смеси сухофруктов* Хлеб пшеничный(20)* Хлеб ржаной(20)*
Полдник	Рагу из овощей с кабачками Рыба, тушенная с овощами* Пирожки сдобные, печеные из дрожжевого теста* Фарш яблочный (для пирожков)* Чай с сахаром* Хлеб ржаной(20)*	Макаронник с мясом* Сырники из творога* Кефир* Хлеб ржаной(20)*	Рыба, запеченный в омлете* Булочка "Веснушка"* Чай с сахаром* Хлеб ржаной(20)*	Запеканка картофельная с печенью* Пудинг творога с яблоками* Кефир* Хлеб ржаной(20)*	Рыба отварная* Рагу из овощей с кабачками Булочка ванильная* Чай с сахаром* Хлеб ржаной(20)*